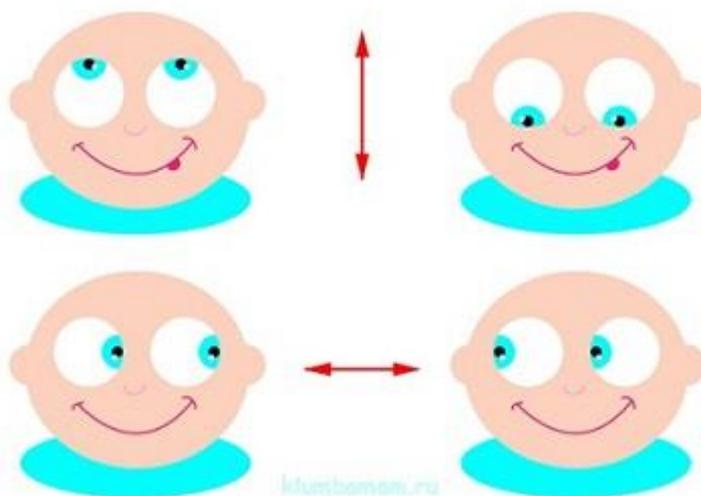


Физкультурная гимнастика во время работы за компьютером.

1. Гимнастика для глаз.



2. Гимнастика для осанки.

